

# Schön, dass du mehr *erfahren* möchtest.

Elterncoaching & Elternberatung

Ich habe dir hier die wichtigsten Informationen und die aktuellen Preise zusammen gefasst, damit du mich und meine Arbeit etwas kennenzulernen kannst. Gerne können wir auch bei einem ersten, kostenfreien Gespräch gemeinsam schauen, wie eine Begleitung aussehen kann: **Unverbindliches Erstgespräch vereinbaren**

## Meine Haltung

Elternschaft ist bewegend, herausfordernd und zutiefst menschlich. In meiner Arbeit geht es nicht darum, „alles richtig zu machen“, sondern darum, sich selbst und das eigene Kind besser zu verstehen. Ich arbeite bindungs- und entwicklungsorientiert, körpernah und ressourcenbewusst – mit Blick auf das, was im Miteinander geschieht: zwischen Eltern und Kind, aber auch im Inneren der begleitenden Erwachsenen selbst.

**Alles, was du teilst, bleibt vertraulich.**

Vertrauen und Sicherheit bilden den Boden meiner Begleitung.



# Elternberatung

In der Beratung steht Wissen und Orientierung im Vordergrund. Wir schauen gemeinsam auf die kindlichen Entwicklungsphasen, Bedürfnisse, Kommunikations- oder Erziehungsthemen.

Ich teile fachliche Impulse und gebe konkrete Anregungen, wie du dein Kind im Alltag unterstützen kannst – immer abgestimmt auf eure individuelle Situation.

# Elterncoaching

Im Coaching geht es um dich – um deine inneren Reaktionen, alten Muster, Überforderung oder wiederkehrende Situationen, in denen du dir mehr Gelassenheit oder Klarheit wünschst.

Wir beziehen deine Körperwahrnehmung, innere Anteile, Gefühle und Selbstregulation mit ein, um eine nachhaltige Veränderung zu ermöglichen.

**Wichtig: Ich arbeite grundsätzlich mit den Eltern oder Bezugspersonen und nur in besonderen Fällen direkt am oder mit dem Kind (z. B. bei gezielten Regulations- oder Bindungsthemen).**

# Ablauf und Rahmen

- Elternbegleitungen finden online via Zoom, in Präsenz im Praxisraum oder als Coaching-/Beratungs-Walk im Raum Stuttgart statt. Es ist auch ein Wechsel zwischen online und Präsenz möglich.
- Eine Sitzung dauert in der Regel 60 oder 90 Minuten, je nach Thema und Bedarf.
- Manche Eltern kommen einmalig, andere über einen längeren Zeitraum – der Rhythmus richtet sich nach dem Prozess.

# Buchung & Vertragsschluss

Für ein kostenfreies Erstgespräch kann du dir gerne hier einen Termin buchen:

<https://calendly.com/tinawohlfarth/kennenlernen>

Wenn du dich für eine Begleitung entscheidest, kannst du deinen Termin ganz einfach über meinen Calendly-Link buchen: <https://calendly.com/tinawohlfarth>

Auf der Übersicht kannst du den passenden Kalender direkt auswählen – online, als Walk oder in Präsenz. Mit der Buchung über Calendly kommt der Vertrag zustande. Du erhältst im Anschluss eine Terminbestätigung per E-Mail.

Solltest du aktuell keinen passenden Termin finden, kannst du mich gerne per E-Mail an [coaching@tina-wohlfarth.com](mailto:coaching@tina-wohlfarth.com) oder via WhatsApp unter **015561 903651** kontaktieren – wir finden gemeinsam eine passende Zeit.

# Preise & Zahlungsmodalitäten

Eine **Einzelsitzung** (60–75 Minuten) kostet **120,00 €**.

Die Bezahlung erfolgt auf Rechnung. Die Rechnung wird nach dem jeweiligen Termin gestellt. **Eine Bitte: Sollte es finanzielle Hürden geben, dann lass uns gerne darüber sprechen!**

Hinweis: Ich bin gemäß § 19 UStG als Kleinunternehmerin tätig und weise daher keine Umsatzsteuer aus.

# Teilnahmevoraussetzungen

Meine Begleitung richtet sich an Eltern und Personen, die eigenverantwortlich an ihren Themen arbeiten möchten. Sie ist keine Therapie und ersetzt keine psychologische oder medizinische Behandlung. Solltest du dich aktuell in einer psychischen Krise befinden, sprich mich gerne an – wir klären gemeinsam, ob und in welcher Form eine Begleitung möglich ist.

# Absage & Stornierung

Falls du einen Termin nicht wahrnehmen kannst, kannst du ihn ganz einfach über den Link in deiner Calendly-Bestätigungsmail stornieren oder verschieben. Absagen sind bis **24 Stunden** vor dem vereinbarten Termin **kostenfrei möglich**. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird das vollständige Honorar in Rechnung gestellt. Ich bitte um Verständnis, dass gebuchte Zeit verbindlich reserviert ist. Sollte der vereinbarte Termin aus triftigen Gründen (wie z. B. plötzliche Erkrankung oder familiärer Notfall) nicht wahrgenommen werden können, bemühe ich mich um eine kulante Lösung im persönlichen Austausch. Ein Anspruch auf kostenfreie Umbuchung besteht jedoch nicht. Weitere Informationen findest du in meinen Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

So bleibt der Rahmen für alle Familien verlässlich und gleichzeitig offen für das, was das Leben manchmal unvorhergesehen mitbringt.

## Datenschutz

Deine Angaben und Gesprächsinhalte werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Persönliche Daten werden ausschließlich für organisatorische Zwecke im Rahmen der Begleitung verwendet. Weitere Informationen findest du in meiner Datenschutzerklärung.

**Eltern zu sein, bedeutet, sich immer wieder  
*neu kennenzulernen* – in Kontakt mit dem Kind,  
aber auch mit *sich selbst*.**

Ich danke dir für dein Vertrauen und freue mich,  
wenn ich dich auf diesem Weg ein Stück begleiten darf.



Mobil/WhatsApp: 015561 903651 | [coaching@tina-wohlfarth.com](mailto:coaching@tina-wohlfarth.com) | [www.tina-wohlfarth.com](http://www.tina-wohlfarth.com)